

# Stufenprogramm zur Suchtprävention

Gemeinschaftschule Harksheide

## 5. Klasse

### Schwerpunkt: Stärkung des eigenen Ichs

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
KL	6-8 Wochen	-Stärkung des Selbstbewusstseins -Gruppenbewusstsein schaffen	siehe Ordner der KL Lion's Quest
Fastenzeit (KL)	3 Wochen vor den Osterferien	-Initiierte Abstinenz (Teilnahme freiwillig)	Material Koss, Ordner initiierte Abstinenz, Verzichtprotokoll, Vertrag
Englisch		-Getting to know each other -Breakfast/ Klassenlehrerstunde: Das gesunde Frühstück	
Weltkunde	1 Woche	Das gesunde Frühstück	Natur bewusst 5/6 S.146,147, 152-155 (freie Auswahl) Weltkunde 5/6 S.192 – 203 (freie Auswahl)
Ethik	4 Wochen	-Umgang mit Konflikten und Gefühlen	
Computer	1 Woche	-Computer und seine Gefahren	

### Sonstiges

1. Vortrag Frau Sajons/Herr Priebe am Elternabend im 2. Halbjahr: Gefahren der Computernutzung
2. Evtl. Hein Knack: Brutox (Computersucht); Elternbrief/ Kosten: 5€ (evtl. Reduzierung durch Drogenberatungsstelle und/oder Stadt)

## 6. Klasse

### Schwerpunkt: Nikotin

Vorhabenwoche: Suchtprävention (4. Vorhabenwoche im Schuljahr)

Siehe : Fit für ohne! (fächerübergreifende Unterrichtseinheit)

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
NaWi	1 Woche	- Blutkreislauf und Atmung - durch das Rauchen verursachte körperliche Schädigungen	Biobuch, Filme etc.
KL	6 Wochen	- Freizeitgestaltung - Abbau von Frustrationen - Rollenspiele - Sprüche zur Ablehnung	- Ordner KL - Rauchen oder Nichtrauchen (Arbeitsmaterialien zur Suchtvorbeugung)
KL (Fastenzeit)	3 Wochen vor Ostern	Initiierte Abstinenz (Teilnahme freiwillig)	Material Koss, Ordner initiierte Abstinenz, Verzichtprotokoll, Vertrag

### Sonstiges:

1. **Belohnung** für die Schüler (Art liegt in der Hand des Lehrers), die nicht mit dem Rauchen anfangen oder wieder damit aufhören in Aussicht stellen
2. Externer Vortrag zum Thema Rauchen: Einstieg sowie Rauchverhalten der Schüler, mögliche Maßnahmen der Eltern
3. Evtl. Theaterbesuch: Hein Knack: Thema Rauchen (am besten am Ende der Vorhabenwoche); Elternbrief/ Kosten: 5€ (evtl. Reduzierung durch Drogenberatungsstelle und/oder Stadt)

## 7. Klasse

### Schwerpunkt: Alkohol

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
KL	6 Wochen	-Alkohol und seine Folgen - verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol	Bio-/Nawiordner; DAK Aktion Glasklar; G+S (BZgA) Alkohol
KL	Projektstunde (Nov – April)	Anti-Raucher-Wettbewerb: Be Smart – Don` t Start	Ministerium IFT Nord

### Sonstiges

1. Besuch der Drogenberatungsstelle
2. Evtl.Theater: Hein Knack
3. Elternabend ( 2. Halbjahr ): externer Vortrag zum Thema Zucker

## 8. Klasse

**Schwerpunkt: Legale Drogen ( Medikamente, Koffein, Partydrinks, Amphetamine)  
Süchte ( Esssucht, Spielsucht, Kaufsucht)**

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
Deutsch	4 Wochen	Diff. Lektüre: Alkohol	
Nawi	2 Wochen	-Mein Körper und Ich (Sexualkunde) - Körperkult - Krankheit durch Drogen	
Verbraucherbildung	4 Wochen	Dick-dünn-schlank sein	
Projekttag	5-6 Stunden	Besuch in einer Suchtklinik Bokholt-Hanredder	
Projekttag	5-6 Stunde	Süchte und ihre Gefahren	Besuch der AA

### Sonstiges

1. gemeinsamer Informationsabend für Eltern und Schüler mit Experten ( Polizei, Koss, Entzugsklinik)

## Schwerpunkt: Illegale Drogen

## 9. Klasse

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
Biologie	2 Wochen	-Gehirn Extacy, Crack, THG (Steroide), Haschisch	
Deutsch		Massenmedien (Computersucht)	
KL		Computer: Sinnvoller Umgang(soziale Netzwerke)	Internet, Schüler sammeln gepostete Nachrichten
Englisch	1 Block	Traffic	

### Sonstiges

1. Besuch einer Gerichtsverhandlung / Polizeistation / Entzugsklinik
2. Externer Vortrag am Elternabend im 1. Halbjahr: Gefahren der Computernutzung
3. Anonyme Spieler

## 10. Klasse

Fächer	Zeitraum	Themen	Material
Biologie	2 Wochen	Vererbungslehre: - Schädigung der Chromosomen - Einfluss von Drogen auf das ungeborene Leben	
Deutsch		Massenmedien (Computersucht)	
Philosophie/Religion		Gewissen und Verantwortung Wer bin ich? Religion: Sinn des Lebens	
Chemie	5 Wochen	Alkohole	Feuerzangenbowle
Englisch	4 Wochen	Young people's free time : drugs/addictions/ eating habits	

### Zusätzlich:

Alle Schüler, die bei dem Rauchen erwischt werden, werden bei der/dem Drogenbeauftragten gemeldet. Die/der Drogenbeauftragte notiert dieses und setzt den Maßnahmenkatalog um.

### Kontakte

Drogenberatung Norderstedt  
Frau Wittich  
040/52 33 222

Kontaktbeamter (Polizei)  
040/52 80 60

Suchtklinik Bokholt-Hanredder  
04123/90 160

Anonyme Alkoholiker  
040/526 82 867

Anonyme Spieler  
01805/104011 (19-21Uhr)